

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
13.03.2024г



Меню

на «13» марта 2024г.

Сезон: осенне-зимний

День №1

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				7-11 лет	Белки (г)	Жиры (г)	
ТК№6	Каша «Дружба»	200/15	42,20	6,21	7,73	15,13	201,00
ТТК №1	Блин с клубникой	100	26,70	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№16	Какао на молоке	200	19,00	4,6	4,4	12,50	107,20
	Итого БЖУ			17,49	18,41	81,75	626,72
	Итого сумма		95,00				

